



勉強も 空手も今年 金メダル 長剛

表彰台でメダルをかけてもらう幼い子どもたちの、あの表情は何ともいえない幸せな一瞬を与えてくれる。ソワソワと落っこちるんじゃないかと思うほど覗き込み、見ているこちらが恥ずかしくなるほど、心だけに留まらず身体までが踊っている。ここまでの努力のプロセスや、親や師に対しての感謝の思いなどは何処へやら。「今からどんなメダルがもらえるんだろう？」全てはそこに集中しているのが手に取る様に伝わってくる。対して常勝選手と言えば、凛とした面持ちで真っ直ぐに前を見て・・・しかし心の内はきっと誰もが同じく心躍らせるのが、『表彰台』という勝ち得たものだけが立てるプレミアムな場所なのだ。

記念写真を撮るのにメダルの色や形が気になって、中々前を向かないチビっ子達。表彰台からの見晴らしよりも、このクビにかかったメダルこそが、「今、一番興味のある物」。

近年、中高年を対象としたマスターズの試合が様々な競技において注目され、勿論、空手道も例外ではない。往年の選手が、また子どもと一緒に空手を始め競技の魅力に引き込まれたパパママが、こちらと同じく表彰台を目指して日々努力を積んでいる。目に見える、手に取れる結果というのも目標設定がし易く、老若男女問わず、やはり人を動かす力を持つものなのだろう。

とかくスポーツは身体を使うもの、勉強は頭を使うものと捉えがちであるが、どんな競技もその先の結果を求めるには、考える頭と、策を練る知恵が必要となる。また多くの知識を得るためには、健全な肉体が不可欠となる。運動はストレス解消になり、凝り固まった筋肉をほぐし、更に脳の血行をよくする。脳の血行がよくなれば、頭がよく回るようになり、思考力や集中力、記憶力、判断力、読解力もアップするというデータが存在する。

今年のひとつ、空手も勉強（仕事）も、頑張って、欲張って、張り切って、自分だけの黄金のメダルを首に掛け、自分だけの表彰台からの見晴らしを是非とも堪能してみようではありませんか。

空手道 2020東京オリンピック種目追加決定

皆さまご存知の通り平成 28 年 8 月 3 日午前 4 時 47 分、空手道の 2020 東京オリンピック正式種目追加が発表されました。我々空手愛好者には歴史的な一日となったわけです。

あれ以来、メディアでも取り上げられることが多くなった空手道。では我々は空手道についてどれだけの知識を持ち、空手を PR することが出来るでしょうか。加盟国数と競技人口だけでも知っておく必要があると思いますのでご紹介します。

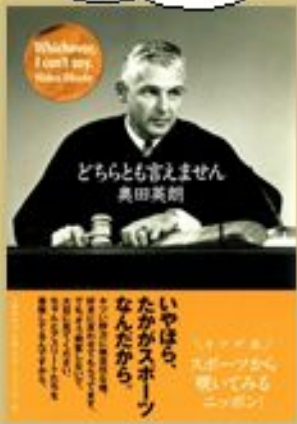
世界空手連盟に加盟している NF 数は？→193 の国と地域
世界の空手愛好者数は何人くらい？→1 億 3000 万人以上
日本の空手愛好者数は何人くらい？→：200 万人以上
その内、競技登録者は何人くらい？：53 万人

(情報は全空連発表 2016 年 8 月 25 日現在)

KARATE を説明することも多くなるであろうこの機会に、知っておくべき情報としてインプットしておいた方がよさそうです。またその世界競技人口 1 億 3000 万人の中の一人があなた自身であることも重要な要素です。



体のメカニズム、スポーツのノウハウ、ダイエット、体幹トレーニング、スポーツ科学、メンタルトレーニング・・・数あるスポーツ関連書籍。そのどれにも属さないスポーツエッセイ「どちらとも言えません」奥田英朗著をご紹介します。



岐阜県出身の直木賞作家が 2014 年に発刊したスポーツエッセイ。本書は特定の選手やチームには一切取材せず、日本の各種スポーツをあらゆる角度から、著者奥田流のテイストでファンとして、あるいは単に観戦者として「フリー」の立場で綴っているため、極めてニュートラルな書き方に。その視点の切り込みには噴き出さずにはられない独特のユーモアがある。空手道に限らずスポーツを生活の一部としている我々には、スポーツが大好きだからこそ「いやほら、たかがスポーツなんだから」と言える何かは不可欠なのかもしれない。奥田氏著「延長戦にはいました」も併せておすすめの一冊としご紹介いたします。

目次抜粋・スポーツにおける悪役の経済効果考
・結果待ち競技と観る者のジレンマ
・スポーツにおける阿吽の呼吸について 他



著者 奥田 英朗 (おくだ ひでお) 岐阜県岐阜市出身

代表作 『邪魔』 『空中ブランコ』 『オリンピックの身代金』 『インザプール』 など

主な受賞歴 大藪春彦賞 (2002) 直木三十五賞 (2004) 柴田錬三郎賞 (2007) 吉川英治文学賞 (2009) 他

岐阜県本部技術講習会／資格審査会

日 時：平成 29 年 2 月 11 日(土)

午前 9 時～16 時半まで

場 所：本巣郡 北方町総合体育館にて

参加費：学生…2,000 円(昼食付)

一般…3,000 円(昼食付)

内 容：順路、指定型、自由型、組手テクニックから、指導者においては指導者としての心構えや審判技術など。高段位講師の先生方のノウハウを教わることができる絶好の機会です。

申込締切：各支部長を通じて 2/4 までに中村陽呂志先生まで FAX にて申し込みの事。

お問合せ：詳細は各支部長にご確認ください。

松涛連盟岐阜県本部関連年間行事予定表

H29 年 1 月現在の予定です。日程変更の可能性もありますのでご注意ください。

2 月 11 日(土)	岐阜県本部主催 技術講習会・資格審査会
3 月 11 日(土)	岐阜県本部昇級審査会・段位審査会・理事会
4 月 22 日(土)	全空松東海地区大会空手道選手権大会(岡崎)
5 月 7 日(日)	松涛連盟岐阜県空手道選手権大会
5 月 28 日(日)	東海北信越地区空手道選手権大会(敦賀)
6 月 11 日(日)	岐阜県本部(岐阜地区)昇級審査会
7 月 1 日(土)	岐阜県本部 一般二段三段審査会
7 月 15~16 日	松涛連盟全国空手道選手権大会(藤枝)
9 月 16(土)	岐阜県本部昇級審査会・段位審査会・理事会
11 月 19 日(日)	岐阜県本部常任理事会・理事会
12 月 17 日(日)	岐阜県本部(岐阜地区)昇級審査会
1 月 27 日(土)	岐阜県本部常任理事会・理事会・懇親会
2 月 11 日(日)	岐阜県本部主催 技術講習会・資格審査会
3 月 18 日(日)	岐阜県本部昇級審査会・段位審査会・理事会