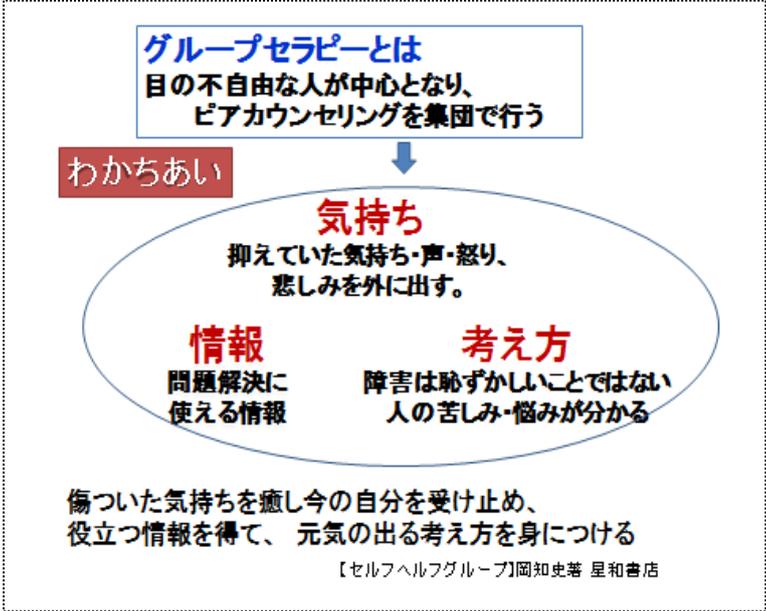
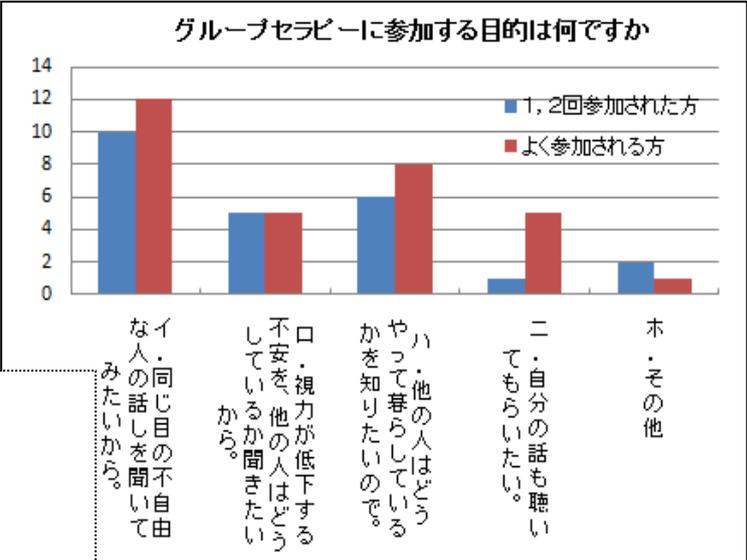


グループセラピーのご案内

平成12年から毎月1回グループセラピーを開いています。目の不自由な人たちが、5～10人集まり、悩みや不安、障害を持ち暮らしていくための克服法や現在の心境を語り合い、傾聴し合う会です。自分の気持ちを話すことにより、つらい気持ちが軽くなり、今のありのままの自分を受け入れられるようになります。傾聴しあう中で、暮らしの工夫やヒントが得られます。皆さんも一度参加してみませんか？

日時: 毎月第2土曜日午前10時～12時
 場所: オアシス相談室
 対象: 目の不自由な人、ご家族



～参加者が守るルール～

- ・話し手の話に耳を傾ける。(傾聴)
- ・話し手の話を遮らない。
- ・道徳的判断や倫理的非難をしない。
- ・話し手の感情を否定、批判をしない。
- ・初めての人が話しやすい雰囲気を作る。
- ・気づいていない部分に気づけるように刺激しあう。
- ・否定的に捉えてことを肯定的にとらえられるように。
- ・私語をひかえる。

視覚障害リハビリテーション外来
 NPO法人障害者自立支援センターオアシス
 問合せ: ☎ & FAX 025-267-8833 小島紀代子・榎並和子 藤本泰子